RAPORT ANUAL 2023

cel de-al XXV-lea an de activitate

Fundația Sf. Dimitrie
Centrul pentru Educație și Sprijin Comunitar

Cuprins

- De 25 de ani sădim valori în inimile celor mici
- Educația – calea sigură spre armonie cu sine și cu ceilalți
- Turul activităților
- Programul "Generații"
- Proiectul "Camarazi în drum spre școală" din programul BRAVoluntar
- Vizibilitatea noastră în comunitate
- Echipă, parteneri, prieteni
- Mulțumiri - sponsori/donatori

De 25 de ani sădim valori în inimile celor mici
- Aniversarea celor 25 de ani de activitate a Centrului de zi -

Data de **19 martie 2024** a marcat **25 de ani de la înființarea Centrului pentru Educație și Sprijin Comunitar al Fundației Sf. Dimitrie**, un moment de aducere aminte și mare emoție pentru noi, toți care suntem parte din această poveste. Copii, angajați, colaboratori, sponsori, de ieri și de azi, unii prezenți fizic, alții cu gândul alături de noi, ne-am adunat pentru câteva ore pentru a recompune, din amintiri, povestea noastră: începuturile, cu copiii străzii, mulțimea de copii care ne-au trecut pragul, **mii de activități, profesioniști** care s-au străduit să dea tot ce au mai bun, **voluntari, personalități** care ne-au vizitat sau au avut întâlniri cu copiii noștri, momente de încercare și de reușită.

Centrul s-a adaptat permanent la nevoile comunității și la provocările timpului, dar a rămas **o structură alternativă** ce **are drept scop de a permite copiilor să-și făurească propriile lor soluții și nu să ofere soluții „la cheie"**, rețete de succes. Prin **statornicie** și prin **respectarea valorilor** refacem legături, **punem jaloane, limite necesare și repere durabile**, contribuind alături de alții, la reconstrucția societății țesutului social.

Sigla fundației noastre are cele două simboluri: aripa și mâna, aripă de înger și mână de făptură omenească. Îi este dat aripii să ne poarte spre înălțimi, iar mâinii să mângâie, să ocrotească... aripă de înger, mână de făptură omenească. Fie ca aripile celor nevăzuți să ne păzească pe toți, cei mici și cei mari, ocrotiți și ocrotitori!

POVESTEA NOASTRĂ MERGE MAI DEPARTE CU FIECARE ZI PETRECUTĂ
ÎMPREUNĂ ȘI VA CONTINUA SĂ EXISTE ATÂT TIMP
CÂT VA DĂINUI ÎN AMINTIRI!

Educația – calea sigură spre armonie cu sine și cu ceilalți

Activitatea zilnică a centrului în anul 2023 a fost organizată în jurul căutării armoniei. **Scopul** urmărit a fost **de a dezvolta oportunități de cunoaștere și de a maximiza folosirea potențialului propriu în vederea integrării sociale armonioase a copiilor beneficiari.** Prin serviciile oferite zilnic am contribuit la **îmbunătățirea motivației copiilor pentru învățare**, prin completarea educației formale și i-am îndrumat în procesul de însușire a regulilor sociale de bază și a conceptului de bine comun.

Rezultatele cuantificabile:

- **38 de copii** au beneficiat **zilnic** de **supraveghere, îngrijire, consiliere și sprijin** pentru a se dezvolta în armonie cu propriul potențial.
- **27 familii** au fost **sprijinite** pentru a-și păstra copiii în siguranță și a le oferi un trai decent. Dintre acestea: 6 familii sunt monoparentale, 19 familii locuiesc cu chirie, 14 familii se confruntă cu probleme deosebite de sănătate.

340 ore de sprijin la rezolvarea temelor școlare

220 ore de educație remedială matematică
112 ore de limbă română

354 cursuri de cultură generală

217 ateliere de creativitate

56 de antrenamente
arte marțiale

21 de excursii
și
5 zile de tabără

247 ședințe de
consiliere
psihologică de grup

48 de voluntari
implicați

1295 ore
de cursuri și ateliere

Turul activităților anului 2023

Pe lângă activitățile recurente am organizat:

- Ateliere practice

1. Doamna nutriționist Nicoleta Mihu, voluntar al organizației, le-a descoperit copiilor, săptămână de săptămână, rețeta unei vieți sănătoase. Expunerea informațiilor a fost făcută într-un mod ludic, practic și atractiv pentru cei mici. Astfel, ei au înțeles ce pot face pentru a se dezvolta armonios. Dintre temele expuse amintim: "Apa și somnul, comorile gratuite ale sănătății", "Ce-i cu sarea?", "Pericolul zahărului, a substanțelor din sucurile energizante și a plasticului", "Explorăn lumea condimentelor"," Hai să citim eticheta produselor!", "Rutina zilnică" " Legumele și fructele - E sănătos să le ronțăim ".
2. În colaborare cu Asociția Playouth am adus în centrul nostru "Școala din viitor". Timp de 8 sesiuni de educație digitală, cei doi formatori au facilitat copiilor utilizarea tehnologiei cu scopul alfabetizării lor informaționale (analiză de date, informații și conținut digital) și de a le dezvolta imaginația (a spune povești, a crea imagini, a realiza desene, a rezolva provocări, etc.)
3. În cadrul atelierelor de gătit copiii și-au explorat preferințele gastronomice prin prepararea unor rețete simple la care au adăugat ingrediente "după gust"
4. Atelierele de educație socială au fost oportunități de înțelegere a regulilor sociale prin jocuri de rol
5. Clubul de cultură generală

• Ateliere artistice care au facilitat copiilor descoperirea armoniei din artă și le-au dezvoltat capacitatea de exprimare:

1. ateliere de teatru de improvizație cu marionete susținute de psihopedagogul Maricica Ladaru
2. ateliere de dans
3. cor
4. pictură și craft

• Consiliere psihologică de grup coordonată de psihoterapeutul Elena Neagu

O parte dintre temele abordate, cu scopul de a identifica și experimenta armonia cu sine și cu grupul, au fost:

- "Cine sunt eu? Identitatea mea"Autocunoaștere, Interconectare
- "Mă recunosc! " - Conștientizarea calităților, a resurselor fiecăruia
- "Oglindirea" - Conștientizarea unor aspecte mai puțin vizibile ale modului lor de a fi sau de a se manifesta
- "Eu pe prima pagină a unui ziar" - Autocunoaștere și creșterea stimei de sine
- "Cum mă raportez la mine, cum mă raportez la ceilalți"- Autocunoaștere și conectare la grup
- "Cât de bine îmi cunosc colegul/prietenul? Vreau să-l cunosc mai mult?" -Încurajarea respectului reciproc și a prieteniei

• Vizite educaționale organizate la:

- Palatul Patriarhiei
- Grădina Botanică, unde spectacolul toamnei a fost completat de Expoziția de lumini "Alice în Țara Minunilor",
- Muzeul Național de Istorie a României
- Muzeul Jucăriilor,
-Galeria de Automobile „Țiriac Collection"
- Muzeul BNR
- Brașov și Mangalia - excursii de cunoaștere a orașelor

· Activități distractive în vederea cultivării bucuriei de a fi împreună și armonizării grupului de copii prin participarea la:

- Tabără de 5 zile din stațiunea Saturn
- Întâlnirea cu personaje dragi copiilor - "Dila și Dilu" la sediul BRD Asigurări de Viață
- 1 zi de relaxare și joacă în apă la Therme
- 1 seară de carnaval la sediul Companiei Amazon
- 1 zi de învins frica în parcul de distracții Edenland

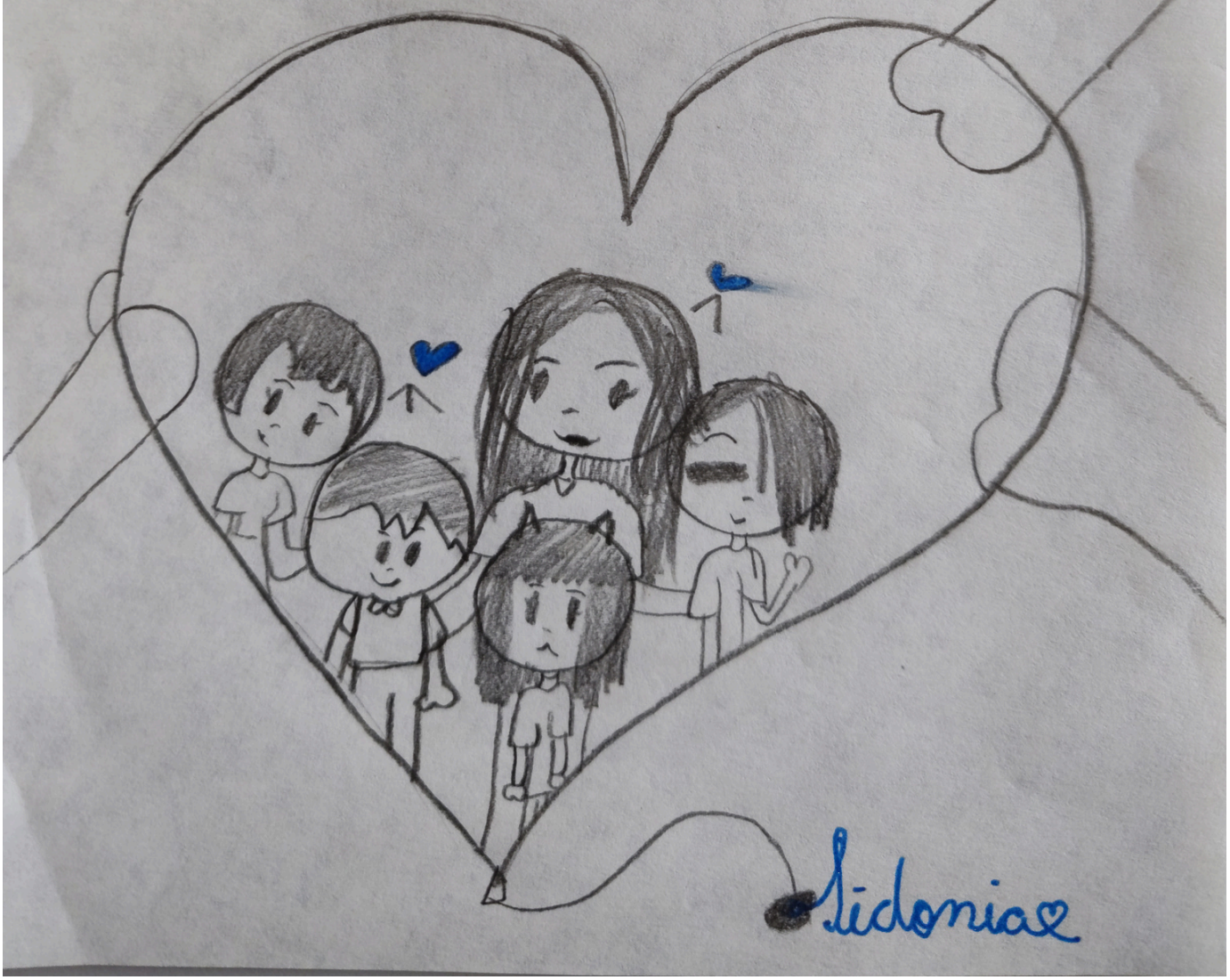
· Sărbătorile petrecute împreună le-am împodobit cu: prietenie, speranță, grijă, iertare, dragoste.

1. În preajma sărbătorilor Pascale copiii au vopsit ouă și au avut grijă de câte un pui de găină viu.

2. Ziua de 1 iunie a fost prilej de petrecere și voie bună împreună.

3. De Crăciun copiii au colindat și au primit colindători și-au scris unul altuia mesaje de prietenie și s-au bucurat de vizita generoasă a lui Moș Crăciun.

-Centrul este: bun, darnic, iubitor, generos, primitor. -Îmi place la centru!
- Este ca a 2 casă.
Mă simt ca în rai!



Sidonia

Ce calități are centrul!

- Sunt foarte proactivi!
- Sunt foarte înțelegători!
- Facem foarte multe activități!
- Este foarte curat
- Sunt foarte atenți cu noi!
- Facem foarte multe activități!
- Ne învață foarte multe lucruri noi!

Programul "Generații"

Și în acest an am continuat să facem parte din Programul Generații, coordonat de **Fundația Regală Margareta a României și finanțat de Fundația Bosch.**

Printre activitățile susținute de cei 14 voluntari seniori s-au numărat atelierele de grafică și pictură, matematică, fizică, istorie, științele naturii, limba germană, club de lectură, arte marțiale, croitorie, mini tâmplărie, grădinărit, modelaj în lut, construire de marionete, modelare a hârtiei și șah.

Excursia intergeneracională din acest an a avut loc la "Moara de hârtie" din satul Comana, unde copiii împreună cu voluntarii seniori au aflat tainele vechilor meșteșuguri.

Proiectul din cadrul programului BRAVoluntar

În cadrul proiectului "Camarazi în drum spre școală" finanțat de Fundația OMV Petrom prin programul BRAVoluntar, copiii alături de cei 17 voluntari au învățat care este puterea prieteniei, ghidați de psihoterapeutul Elena Neagu. Folosind instrumente precum: jocul de rol, ritmul instrumentelor muzicale, poveștile terapeutice, dialogul, jocuri de atenție, mima, exerciții de imaginație, psihoterapetul Elena Neagu i-a ghidat pe copii pe cărările întortocheate ale relaționării, poposind în zonele sensibile ale lipsei de încredere, devalorizării, greutatea regulilor și greșelei, ajutându-i să le accepte ca parte din ei.

Voluntarii au fost alături de copii la :

- 67 ateliere de dans, prim-ajutor, de craft și creativitate, de gătit, matematică distractivă, educație civică, nutriție, modelat baloane și improvizație cu marionete
- 8 antrenamente gimnastică și atletism,
- 28 cursuri de gramatică a limbii române și de engleză,
- 12 întâlniri a în cadrul clubului de lectură
- participarea împreună la Maratonul Copiilor
- însoțirea copiilor în plecarea în excursii

Vizibilitate noastră în comunitate

Am continuat să facem pași mici pentru a face cunoscute comunității nevoile beneficiarilor și impactul activității noastre prin:

- **participarea la târguri** cu obiecte realizate de copii
- **o întâlnire cu autoritățile locale** organizată la sediul organizației la care au participat consilierul local Feroiu Dumitru-Silviu, reprezentanți ai direcțiilor de protecția copilului și directorii școlilor unde sunt elevi copiii beneficiari
- **participarea la evenimentul** organizat de **Ziua Educației** în Parcul Obor
- un **reportaj la Radio Trinitas** despre activitatea noastră
- **"Ziua Porților Deschise"** de sărbătoarea ocrotitorului nostru, Sf. Dimitrie

Echipă, parteneri, prieteni

Rezultatele activității zilnice sunt datorate eforturilor unei mici echipe, la care s-au adăugat cele ale voluntarilor, partenerilor și colaboratorilor fundației.

Sprijinul primit din partea voluntarilor a fost reprezentat de:
-ajutorul la rezolvarea sarcinilor școlare oferit 7 de voluntarii din programul Ajungem Mari;
- **educație pentru sănătate** oferită de medicul Alexandru Voropanov și nutriționistul Nicoleta Mihu
- îndrumarea creativității prin **ateliere de improvizație cu marionete** organizate de psihopedagogul Maricica Ladaru
- **mentorat și ateliere** de gătit, gimnastică, dans, creativitate și cursuri de prim-ajutor, educație civică susținute de cei 17 voluntari din proiectul „Camarazi în drum spre școală" finanțat de Fundația OMV Petrom prin programul BRAVoluntar;
- cursuri de limba engleză organizate de 19 voluntari de la Asociația Shakespeare School
- atelierele organizate de cei 14 voluntari seniori ai programului Generații, coordonat de Fundația Regală Margareta a României și finanțat de Fundația Bosch

Grija noastră pentru copii a fost completată de cea a colaboratorilor:

Asociația Medicover a asigurat și în acest an igienizarea spațiilor centrului și amenajarea unui spațiu de joacă și lectură pentru a-i primi pe copiii într-o atmosferă primitoare și caldă.

Angajații Amazon au făcut spațiul cabinetului psihologic mai confortabil prin dotarea cu 11 fotolii puf.

Banca pentru Alimente, dar și dna. Liliana Mânzatu și elevi ai Scolii nr. 85, au asigurat copiilor gustări sănătoase, prin donații de fructe, legume și alimente.

Angajații Europharm și ai Farmaciilor Beneva au finanțat o excursie la Brașov

Fundația BOSCH și Asociația LINDENFELD au donat rechizite

Asociația Medicover, Edenred, Asociația Vodafone, Amazon, BRD Asigurări de Viață, BRD, Club moto Doomstriker, voluntarii OMV, Asociația Interact, Asociația Rotaract, Școala Waldorf, Corul Studenților SNSPA, Asociația Studenți pentru Viață, elevii Liceului Mihai Viteazul au oferit cadouri copiilor.

cora

Mulțumim sponsorilor și celor peste 74 de donatori privați care ne sprijină pentru a continua!

TUBLOROM
RENOVATIO TRADING
TURBOMECANICA
PAINT EXPERTS
JOHNSON WAX
FUNDAȚIA REGALĂ MARGARETA A ROMÂNIEI
SYNEVO
PRO LIFE PHARMA
SIMTEL TEAM
GREEN GLOBAL FUTURE

BIOTEHNOS
BRD ASIGURĂRI
CENTRADE INTEGRATED
MALMA DEVELOPMENT
ACT
EXECUTOR JUDECĂTORESC MIHAI CRISTIAN
OMV PETROM
EFT FURNIZARE
SEMPER FLORENS
INDETAIL ONLINE

Către

Fundația Sfântul Dimitrie.

La mulți ani!

Mulțumim din suflet doamnelor Olimpia, Florica și Gema pentru tot ce ne-au dăruit cu sufletul: liniște și multă dragoste.

Eu, mama lui Ingrid îi mulțumesc Bunului Dumnezeu că am reușit să găsesc asa oameni buni care îmi supraveghează fiica și mi-o îndrumă cu multă dragoste prin viață.

Sunt liniștită la serviciu pentru că știu că Ingrid după scoală merge în acest centru unde mănâncă, își face lecțiile și are și alte activități extra-scolare care îi îmbunătățesc viața și copilăria.

Mulțumesc frumos

Tuturor

PENTRU MINE

CENTRUL ESTE

EDUCATIV

DISTRACIV

PRIETENOS

25
corectitudine responsabilitate profesionalism
comunitate transparență seriozitate statornicie șansă
simplicare onestitate creativitate demnitate echilibru
Diploma

25
25

Fundația Sf. Dimitrie

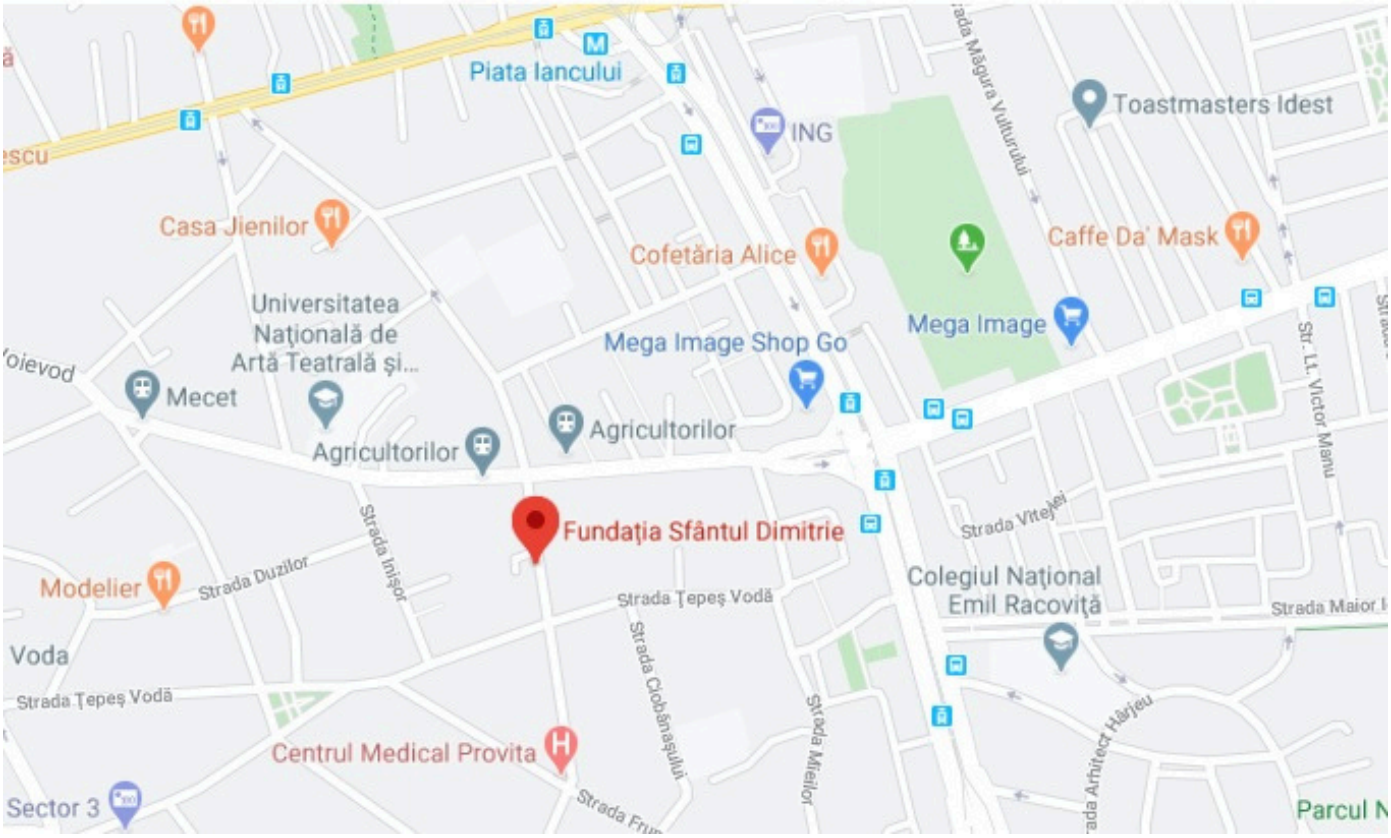
Centrul pentru educație și sprijin comunitar

Adresa

Str. Agricultori, nr 62,
sector 2, București

Telefon

Tel: +40728 941 112

Email

centrusfdimitrie@gmail.com
copiisitineri@gmail.com
www.fundatiasfantuldimitrie.ro